

MUSIKTERAPI

Musikterapi er behandling
med brug af musik og samtale.

I musikterapi bruges musik til at nå terapeutiske mål.

De overordnede mål er at skabe afklaring, forandring og udvikling, og at genopretholde eller genetablere psykiske og fysiske færdigheder.

De konkrete mål afhænger af den enkelte klient og musikterapi sessionerne tilrettelægges efter klientens behov og aktuelle situation.

Musikken bruges forskelligt, f.eks. benyttes improvisation, musiklytning, komponeret musik, sammenspil, sang og bevægelse, leg med lyd og sangskrivning.

Musikterapi kan foregå individuelt og i gruppe.

Musikalske færdigheder kræves ikke.



musikterapeuterne

KLINIK FOR MUSIKTERAPI

V/DORTE DORTE BERGHOLT HVIID
HUMLEVÆNGET 15, 5800 NYBORG

www.musikterapeuterne.dk

musik
forandring
udvikling
afklaring



musikterapeuterne

KLINIK FOR MUSIKTERAPI

V/DORTE DORTE BERGHOLT HVIID
HUMLEVÆNGET 15, 5800 NYBORG

www.musikterapeuterne.dk

HVAD TILBYDER »MUSIKTERAPEUTERNE«?

”musikterapeuterne” Nyborg kan varetage terapiforløb med en lang række målgrupper.

- Børn, unge, voksne og ældre med:
 - kommunikations- og kontaktvanskeligheder
 - psykiske lidelser
 - psykisk/fysisk handicap
 - sprog, tale- og stemmeproblemer
 - indlæringsvanskeligheder
 - demens, afasi
 - stress og smertelindring
- Mennesker med ønske om personlig udvikling.
- Desuden tilbydes foredrag, workshops og kurser for skoler, institutioner og virksomheder.
- Endvidere supervision, rådgivning og konsulentbistand efter nærmere aftale.

Assessmentforløb

Et musikterapeutisk forløb hos ”musikterapeuterne” indledes med et assessmentforløb. Assessmentforløbet er et kortere prøveforløb på 3-6 sessioner, hvor klient og terapeut har mulighed for at prøve formatet af, og samtidig er det muligt for terapeuten at afdække klientens styrkesider og potentialer. Ud fra assessmentforløbet udarbejder musikterapeuten en kort evaluering, indeholdende mål for terapi samt en vurdering med fremadrettede anbefalinger.

”musikterapeuterne ” Nyborg har erfaring i behandling af klienter med:

- Autisme
- Skizofreni, personlighedsforstyrrelse, spiseforstyrrelse, mani.
- Sociale og adfærdsmæssige problematikker
- Tidlige følelsesmæssige skader
- Taleproblemer
- DAMP
- Syndromer som:
 - Aspergers syndrom
 - Cri Du Chat syndrom
 - Retts syndrom
- Varige eller betydelige fysiske og psykiske funktionsnedsættelser
- Klienter med ønske om selvudvikling.

HVORFOR NETOP MUSIKTERAPI?

Brug af musik i terapi giver mulighed for at komme i kontakt med og udtrykke følelser uden ord.

I det musikalske samvær styrkes evnen til kontakt med sig selv, at udtrykke følelser samt at kommunikere med andre.

Musikterapi tager udgangspunkt i klientens styrkesider og potentialer.

Den musikterapeutiske proces sigter mod at bruge kreativitet og spontanitet i en individuel udviklingsproces.

Musikterapien giver klienten mulighed for at være aktiv og medskabende i processen.

I musikken synliggøres konflikter og ressourcer og terapien giver mulighed for refleksion og bearbejdning.

Musikterapi er egnet til klienter med et handicap, hvor evnen til at tale er forstyrret, nedsat eller ikke tilstede.

»MUSIKTERAPEUTERNE«

”musikterapeuterne” Nyborg er en ny selvstændig klinik (2007).

”musikterapeuterne” Nyborg er samarbejdspartner med ”musikterapeuterne” Aalborg.

Vi er universitetsuddannede musikterapeuter, medlemmer af Musik Terapeuternes Landsklub (MTL), og vi følger MTL's etiske regelsæt. ”musikterapeuterne” modtager jævnligt supervision.

Prisen er 610,00 kr. (2007) for en individuel session – prisen for gruppeterapi aftales særskilt efter konsultation.

Priser indeksreguleres årligt.



INFORMATION OG TIDSBESTILLING

”musikterapeuterne”

v/ DORTE BERGHOLT HVIID

Cand. Mag. Musikterapi 2004

Tlf. 31 17 57 15

Dorte@musikterapeuterne.dk

Efteruddannelse i Krops- og Gestaltterapi 1995.

Musikterapeutisk konsulent siden 1996.

Ansæt i socialpsykiatrien 1999-2007

Klinisk musikterapeut Aalborg Psykiatriske Sygehus 2005

Undervisning, foredrag, kurser & Workshops.

Specialundervisning og kompenserende undervisning.