

MUSIKTERAPI

Musikterapi er behandling
med brug af musik og samtale.

I musikterapi bruges musik til at nå terapeutiske mål.

De overordnede mål er at skabe afklaring, forandring
og udvikling, og at opretholde eller genetablere psykiske
og fysiske færdigheder.

De konkrete mål afhænger af den enkelte klient og
musikterapisessionerne tilrettelægges efter klientens
behov og aktuelle situation.

Musikken bruges forskelligt, f.eks. benyttes
improvisation, musiklytning, brug af komponeret musik,
sammenspil, sang og bevægelse, leg med lyd, m.m.

Musikterapi kan foregå individuelt og i gruppe.

Musikalske færdigheder kræves ikke.



musikterapeuterne

HOBROVEJ 347 · 9200 AALBORG SV
KLINIK FOR MUSIKTERAPI

Silvia B. Jensen · Lars Rye Bertelsen · Mette W. Gregersen
www.musikterapeuterne.dk



musikterapeuterne

HOBROVEJ 347 · 9200 AALBORG SV
KLINIK FOR MUSIKTERAPI

Silvia B. Jensen · Lars Rye Bertelsen · Mette W. Gregersen
www.musikterapeuterne.dk

musik
forandring
udvikling
afklaring

HVAD TILBYDER MUSIKTERAPEUTERNE?

Musikterapeuterne kan varetage terapiforløb med en lang række målgrupper.

- Børn, unge, voksne og ældre med:
 - psykiske lidelser
 - fysisk/psykisk handicap
 - kontaktvanskeligheder
 - sprog, tale- og stemmeproblemer
 - indlæringsvanskeligheder
 - demens, afasi.
- Mennesker med ønske om personlig udvikling.
- Desuden tilbyder vi foredrag, workshops og kurser for skoler, institutioner og virksomheder.
- Endvidere supervision, rådgivning og konsulentbistand efter nærmere aftale.

Assessmentforløb

Ved henvendelse til ”musikterapeuterne” foretager vi fællesvisitation, og her tildeler vi den terapeut der bedst tilgodeser klientens behov og ønsker. Et assessmentforløb er et kortere prøveforløb på 3-6 sessioner, hvor klient og terapeut har muligheden for at prøve formatet af, og samtidig er det muligt for terapeuten at afdække klientens styrkesider og potentialer. Udfra assessmentforløbet udarbejder musikterapeuten en kort evaluering, indeholdende mål for terapi samt fremadrettede anbefalinger.

Musikterapeuterne har erfaring i behandling af klienter med:

- Autisme
- DAMP
- Syndromer som:
 - Aspergers syndrom
 - Tourettes syndrom
 - Pierre Robin syndrom
 - Cri Du Chat syndrom
 - Cornelia De Lange syndrom
- Fødselsskader
- Sen-hjerneskade
- Fødselsdepression
- Skizofreni
- Depression
- Varige eller betydelige fysiske og psykiske funktionsnedsættelser
- Desuden klienter med ønske om selvudvikling.



HVORFOR NETOP MUSIKTERAPI?

Brug af musik i terapi giver mulighed for at komme i kontakt med og udtrykke følelser uden ord.

I musikken synliggøres konflikter og problemstillinger og den verbale del af terapien giver mulighed for refleksion og bearbejdning.

Den musikterapeutiske proces sigter mod at bruge kreativitet og spontanitet i en individuel udviklingsproces.

Musikterapi tager udgangspunkt i klientens styrkesider og potentialer.

MUSIKTERAPEUTERNE

»musikterapeuterne« er et klinikfællesskab etableret i 1999 og består af tre selvstændige virksomheder. Vi er universitetsuddannede musikterapeuter, medlemmer af Musik Terapeuternes Landsklub (MTL), og vi følger MTL's etiske regelsæt. »musikterapeuterne« modtager jævnligt supervision.

»musikterapeuterne arbejder primært i klinikken Hobrovej 347, 9200 Aalborg SV, og arbejder herudover undtagelsesvist udenfor klinikken, når særlige forhold taler herfor.

Prisen er 570,00 kr. (2005) for en individuel session – prisen for gruppeterapi aftales særskilt efter konsultation.

Priser indekseres årligt.



LARS

METTE

SILVIA

INFORMATION OG TIDSBESTILLING

SILVIA B. JENSEN

Cand. Mag. Musikterapi 2003

Tlf. 98 15 12 05

Silvia@musikterapeuterne.dk

Cand. Phil Musikterapi 1991.

Færdiguddannet Musikterapeut 1985 (Argentina).

Neuropædagogik.

Undervisning, Supervision, Foredrag og informationskurser.

Ansæt som Socialfaglig Konsulent i Handicapsektoren, Nordjyllands amt.

LARS RYE BERTELSEN

Cand. Mag. Musikterapi 2003

Tlf. 20 40 60 25

Lars@musikterapeuterne.dk

Cand. Phil. musikterapi 1997, Musikterapeut 1988.

Privatpraktiserende siden 1993.

Under uddannelse som GIM Terapeut (BMGIM).

Underviser på musikterapiuddannelsen AAU.

Klinisk musikterapeut, Aalborg Psykiatriske Sygehus 2004-2005.

Undervisning, foredrag, kurser og workshops.

Desuden specialundervisning og sammenspilsundervisning.

METTE W. GREGERSEN

Cand. Mag. Musikterapi 2004

Tlf. 24411047

Mette@musikterapeuterne.dk

Rytmikpædagog, RMO 1993

Underviser i rytmik i musikskole.

Musikterapeut i Fjerritslev kommune.